

Причины отказа

от курения

⇒ Курение связано с более чем 25 опасными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, костной системы, глаз, кожи, онкозаболеваний различных систем человека)

⇒ У курящих, по сравнению с некурящими, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний на 60% больше

⇒ Смертность от рака легких на 40% выше, чем у некурящих. В сигаретном дыме около 3000 вредных веществ, из них – 43 вызывают рак

⇒ Курение снижает количество здоровых половых клеток и у женщин, и у мужчин. У курящих женщин риск невынашивания беременности и мертворождения в 2-3 раза выше, чем у некурящих

⇒ Курящий человек, по сравнению с некурящим, чаще подхватывает простудные заболевания из-за снижения иммунитета

⇒ Преждевременное старение: появляются морщины, кожа теряет упругость, приобретаем нездоровый цвет с серым оттенком. Волосы и кожа становятся более сухими, ногти истончаются и желтеют

⇒ Курение сокращает продолжительность жизни на 7-10 лет

⇒ По данным Всемирной организации здравоохранения каждые 8 секунд в мире кто-то умирает вследствие причин, связанных с курением



Причины отказа

от курения

⇒ Курение связано с более чем 25 опасными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, костной системы, глаз, кожи, онкозаболеваний различных систем человека)

⇒ У курящих, по сравнению с некурящими, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний на 60% больше

⇒ Смертность от рака легких на 40% выше, чем у некурящих. В сигаретном дыме около 3000 вредных веществ, из них – 43 вызывают рак

⇒ Курение снижает количество здоровых половых клеток и у женщин, и у мужчин. У курящих женщин риск невынашивания беременности и мертворождения в 2-3 раза выше, чем у некурящих

⇒ Курящий человек, по сравнению с некурящим, чаще подхватывает простудные заболевания из-за снижения иммунитета

⇒ Преждевременное старение: появляются морщины, кожа теряет упругость, приобретаем нездоровый цвет с серым оттенком. Волосы и кожа становятся более сухими, ногти истончаются и желтеют

⇒ Курение сокращает продолжительность жизни на 7-10 лет

⇒ По данным Всемирной организации здравоохранения каждые 8 секунд в мире кто-то умирает вследствие причин, связанных с курением

